



**PRIRUČNIK ZA
VODITELJE
MALIH GRUPA
"IZGRAĐUJMO DOM
ZAJEDNO"**

Priručnik za voditelje malih grupa

„Izgrađujmo dom zajedno“

Udruga Fokus | Kutnjački put 11 | 10110 Zagreb

ufokus.hr | www.obiteljskizivot.com | tjedanbraka.org

Naslovnica: <https://www.pexels.com/photo/rings-marriage-bible-love-45960/>

Urednik: Davor Kukec

Grafičko oblikovanje: Daniel Wurzberg

Lektura: Ana Sekelj

copyright © 2016

Ovu knjižicu možete besplatno dijeliti s drugima te printati po potrebi. Nije dozvoljena izmjena njenog sadržaja i prвobitnog izgleda.

Ako vam je ova knjiga bila od koristi te želite podržati slične projekte Udruge Fokus u osnaživanju brakova i obitelji u budućnosti, donacije uplatite na:

Udruga Fokus, Kutnjački put 11, 10110 Zagreb

IBAN HR1923600001101501085 | Poziv na broj odobrenja: 5510

1 SADRŽAJ

Uvod: Jeste li spremni započeti izgradnju svoga doma?

Prvo poglavlje: I vi možete voditi grupu „Izgrađujmo dom zajedno“

Drugo poglavlje: Kako pokrenuti grupu „Izgrađujmo dom zajedno“

Treće poglavlje: Uobičajena pitanja vezana uz vođenje diskusije

Četvrto poglavlje: Kako voditi „Izgrađujmo dom zajedno“

Peto poglavlje: Kako se suočiti s problemima u funkcioniranju grupe

Šesto poglavlje: Kako grupa može upoznati Božju volju za svoj brak?

Sedmo poglavlje: Kako započeti sljedeću grupu „Izgrađujmo dom zajedno“

2 JESTE LI SPREMNI ZAPOČETI IZGRADNJU SVOGA DOMA?

„Mi smo mislili da smo jedini koji imaju te probleme!“ „U druženju s drugim parovima otkrili smo nove načine rješavanja naših problema.“ „Puno nam je značila podrška cijele grupe dok smo prolazili kroz teškoće u našem odnosu.“ „Kroz ovu grupu, shvatili smo da smo Božji dar jedan za drugog, On je otklonio našu sebičnost i sada izgrađujemo brak na zdravim temeljima.“

Ovo su samo neke od reakcija koje imaju parovi nakon što se pridruže grupi „Izgrađujmo dom zajedno“. Bračni parovi su, danas više nego ikad, željni odgovora. Žele znati kako da izgrade brak o kakvom su sanjali prije vjenčanja; zanima ih kako se mogu boriti protiv izoliranosti i uživati u jedinstvu.

U društvu u kojem je rastava braka postala uobičajena stvar, gdje sve manji broj djece odrasta uz roditelje koji će im biti dobar uzor za očuvanje braka, parove je danas više nego ikada potrebno neprestano bodriti da ostanu vjerni svome bračnom zavjetu.

Grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ funkcioniraju iz ovih razloga:

1. Pomažu parovima da se posvete bitnim pitanjima što se odnose na njihov brak.
2. Stimuliraju parove na međusobni razgovor. Opuštena dinamika održane u kući pogoduje neformalnim razgovorima u maloj grupi. Ljudi su spremniji otvoriti se ako se nalaze u ugodnom okruženju doma. Tada to postaje mjesto gdje mogu malo stati na loptu i uživati u društvu. Ne samo da ćemo na taj način doznati što se događa sa svakim od nas, već ćemo i sami biti prihvaćeni i u mogućnosti da se zблиžimo s drugima. Osim toga, tako razvijamo međusobnu odgovornost.
3. Pomažu parovima da služe drugim parovima. Uspjeh ovih grupa ne ovisi o plaćenim profesionalcima niti o visokoobrazovanim „tehničarima“, nego o volnosti osobe da pozitivno promijeni svoj brak i izazove druge na tu istu promjenu.
4. Potiču parove da sami ispitaju što Sv. Pismo govori o izgrađivanju čvrstog i ispunjavajućeg braka. Ljudi neće tek učiti načela, bit će motivirani da ih u svom braku i praktično primijene.

Pošto su materijali „Izgrađujmo dom zajedno“ prevedeni na mnoge jezike (čak i na sve jezike u našem okruženju), na više tisuća mjesta muževi i žene vode grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ i pomažu drugim parovima. I vi možete biti dio tog pokreta.

Jedan par koji je izvršio golem utjecaj na svoju sredinu, kaže : „Jedan me prijatelj osvijestio riječima koje nikad neću zaboraviti: 'Život nije generalna proba. Ako doista želiš učiniti nešto za ovaj svijet, možda bi trebao početi voditi grupu „Izgrađujmo dom zajedno“'.“

Taj je par pri vođenju prve grupe svjedočio promjenama u svome i u drugim brakovima. „Muževi i žene počeli su razgovarati o pitanjima koja ranije nisu spominjali. Partneri opterećeni ljutnjom i prezirom ispunili su se ljubavlju i potporom. Bog je putem grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ divno djelovao.“

5. Vođenje grupe ne iziskuje velike pripreme. Radi se o kratkotraјnom projektu (između šest i sedam tjedana), za čije provođenje ne morate biti velik stručnjak.
6. Vođenje grupe koristit će i samim voditeljima. Neprestano slušamo kako su ljudi, vodeći grupe, sazreli u svom braku. Jedan par je u početku okljevao s vođenjem grupe, smatrujući da su nedovoljno stručni za to. Nakraju su se ipak okušali, i toliko im se svidjelo da su još godinama nastavili voditi nove grupe.

Pregledavši kasnije što su zapisali u priručnike tijekom ranijih diskusija, shvatili su „koliko su neki od problema bili ozbiljni – bili su to veliki trnovi u našem braku. Ne samo da je Bog popravio štetu koja se činila nepopravljivom, već je i uklonio bol iz našega sjećanja... Sa svakim novim sastankom imamo priliku uživati u sve većoj prisnosti.“

Moram vas, međutim, upozoriti da ćete se možda „navući“ na vođenje grupe. Kad jednom krenete, Bog će početi djelovati u vašem životu, braku, i u životima drugih članova grupe. Nema ničega uzbudljivijeg!

3 | VI MOŽETE VODITI GRUPU „IZGRAĐUJMO DOM ZAJEDNO“

Može li Bog uz pomoć jednoga prosječnog bračnoga para dovesti do velikih promjena u mnogim obiteljima? Svakako!

I mi smo (Sandra i Davor), bez posebne stručne obuke, 1998. godine pokrenuli grupu na kojoj smo obrađivali materijale iz serijala „Izgrađujmo dom zajedno“. S vremenom je Bog pred našim očima mijenjao brakove ljudi koje znamo. I premda je naš brak bio dobar i stabilan, bilo nam je dragو što ga je Bog uzdigao na još višu razinu.

Bog nas sve poziva da pomognemo drugima. Međutim, mnoge koči nedostatak vizije ili strah od neuspjeha.

Vjerujte nam, svijet će izgledati mnogo ljesti ako dopustite Bogu da vas upotrijebi. Na taj način možete utjecati na živote mnogih obitelji.

Uobičajene prepreke vođenju grupe „Izgrađujmo dom zajedno“:

„Nemam dovoljno vremena.“

Mnogi su potencijalni voditelji pritisnuti obvezama: jednostavno nemaju dovoljno vremena za sve što bi željeli napraviti. Vjerovali ili ne, ove vam grupe mogu uštedjeti vrijeme! Ona ujedinjuju više vaših prioriteta, pružajući vam priliku da:

- ulažete u razvoj svojega braka,
- ojačate svoju obitelj učvršćujući brak
- unaprijedite svoj karakter,
- pomažete ljudima oko vas,
- ugodno provedete vrijeme i steknete prijatelje,
- produbljujete svoju spoznaju o Bogu,
- upoznajete druge s Božjom vizijom za brak

Osim toga, ne morate se posebno pripremati za vođenje grupe. Svaka pojedina lekcija popraćena je bilješkama za voditelje (koje se nalaze na kraju priručnika), sročenima tako da vam olakšaju i

ubrzaju pripreme. Čak će i trenuci što ih provedete u pripremama biti dragocjeni, jer ćete razmišljati i o sebi i o drugima, o problemima i kako ih riješiti.

„Nemam nikakva iskustva niti sam stručno osposobljen za vođenje grupe.“

Nema problema. Najbolji su voditelji upravo oni koji prvi put vode grupe. Tijekom vođenja osposobit ćete se na najefikasniji način – u praksi! Grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ osmišljene su tako da voditelj samo postavlja pitanja. Ne morate biti iskusan voditelj da biste vodili grupu, štoviše, vi ste tu da motivirate druge na sudjelovanje, a ne da ih poučavate. Vaša je uloga poticati razvoj diskusije i promicati otvorenost, srdačnost i prihvaćanje. Ako vam to uspijeva, dakako da možete voditi grupu „Izgrađujmo dom zajedno“.

Ako se još uvijek dvoumite, možete prihvati izazov dijeleći dužnosti s još jednim parom i zajednički se ohrabrivati i poticati.

„Kako možemo voditi grupu na kojoj ćemo diskutirati o unapređenju braka, kad i sami još uvijek rješavamo brojna pitanja?“

Najuspješniji su voditelji parovi koje nije strah govoriti o svojim uspjesima i slabostima, sve u nastojanju da poboljšaju vlastiti brak. Od samoga im početka dajte do znanja da i vi, poput njih, još uvijek učite.

Jedan nam je voditelj kazao: „Već tri godine vodimo grupe „Izgrađujmo dom zajedno“, i rekao bih da je to više usmjeravanje nego vođenje. Ne postavljate se kao savjetnici, već kao još jedan par kojemu je stalo da im brak uspije.“

„Ovo nije moj prvi brak. Zašto bi me uopće netko uzimao ozbiljno?“

Ljudi koji za sobom imaju propale brakove uglavnom drže da nemaju što reći o unapređenju braka. Možda misle da nitko neće uvažavati njihova iskustva i opažanja. To, naravno, nije istina. Parovi koji su proživjeli agoniju rastave često se još više trude pomoći drugima da se to i njima ne dogodi. Upravo su takvi često izvrsni voditelji.

Što čini izvrsnoga voditelja grupe „Izgrađujmo dom zajedno“?

1. Posvećenost vlastitom braku i želja da se potrudimo oko njegova rasta. To ne znači da je vaš brak savršen, već samo da vam je stalo do njega i da se želite posvetiti njegovu poboljšanju. Voditi grupu „Izgrađujmo dom zajedno“ znači da ćete svakoga tjedna razgovarati s partnerom o vrijednostima u vašem životu. A to je nešto najbolje za vaš napredak.

Obiteljski život je prije više godina donio jednu posebnu odluku - mi pozivamo parove da u kućnim grupama potiču jedni druge na vjernost svojim partnerima. Svjedoci smo da je već previše ljudi posrnulo na polju morala.

2. Želja da volimo i hrabrimo ljude. Za vođenje volonterske službe jamačno nema presudnije kvalitete od sposobnosti da hrabrimo druge, a tu je vještinu najlakše steći vježbajući na svojem bračnom partneru. Ohrabrenje je nešto što nam svima treba. Na sastanke grupe zacijelo će dolaziti i ljudi koje je teško voljeti i hrabriti. Unaprijed zatražite Boga da vam da ljubavi i za takve ljude. Nemojmo smetnuti s umu da Božja ljubav nadilazi osjećaje. Promjena osjećaja traži određeno vrijeme. Da bismo malo ubrzali cijelu stvar, možemo učiniti nešto lijepo za osobu koju teže podnosimo, po mogućnosti tajno. Otkrijte neku njezinu pozitivnu stranu i usmjerite se na nju. Vidjet ćete da su se vaši osjećaji početi mijenjati.
3. Spremnost da budemo gostoljubivi. Pozvati goste u svoj dom jest nešto posebno. Ne morate imati kuću iz snova (ne mora čak biti ni uredna!) niti ekskluzivan jelovnik. Dovoljno je poštovati i cijeniti svoga gosta. Gostoljubivost možete iskazati bilo kakvim ljubaznim činom kojim ćemo pokazati koliko cijenimo druge: sjetivši se nečijeg rođendana, spremnošću da nekomu pomognemo, ili porukom ohrabrenja onomu komu procijenimo da je potrebna – sve su to oblici gostoljubivosti.
4. Želja da pomažete drugima zajedno s bračnim partnerom. Vi možete ohrabrvati jedan drugog, zajedno pripremiti lekcije, kuhati i pospremati zajedno... i na te male načine izgrađivati svoj brak. A uz to, možete ohrabrvati jedan drugog u pomaganju drugima, pružanjem savjeta prije, za vrijeme a i nakon samog sastanka. U koliko imate konstruktivan savjet ili kritiku u svezi vođenja, recite to u ljubavi i kada ste sami, tako da možete u miru o tome porazgovarati.

U Sv. Pismu čitamo: „Bolje je dvojici nego jednome, jer imaju bolju plaću za svoj trud. Padne li jedan, drugi će ga podići; a teško jednomu! Ako padne, nema nikoga da ga podigne.“ (Izreke 4,9-10)

U gotovo svakom su braku partneri izrazito različiti. Što smo različitiji, to je naša timska suradnja dolazi više do izražaja, jer možemo u ljubavi nadopunjavati jedan drugog.

Želja nam je da grupu „Izgrađujmo dom zajedno“ doživljavate kao nešto što pripada vama, bračnome paru. Zajedničkim snagama možete na jedinstven način utjecati na živote drugih parova.

5. Želja da pustimo Boga da radi u nama i po nama u našim nastojanjima da pružimo ruku drugima.

Svaka je grupa „Izgrađujmo dom zajedno“ potpuno specifična. Nije moguće pripremiti se i očekivati svaku situaciju, niti naučiti kako se s njome nositi. Međutim, Sveti Duh može vam i želi podariti mudrost u svakoj prilici.

Isus je u Lukinu evanđelju 12,12 obećao svojim učenicima da će ih „u taj čas Duh Sveti poučiti što treba reći.“ Mnogim voditeljima ovih grupa događa se da se usred diskusije sjete neke drugačije ilustracije za određenu istinu. Kasnije se obično pokaže da je upravo tako nešto trebalo ljudima u tome trenutku.

4 KAKO POKRENUTI GRUPU „IZGRAĐUJMO DOM ZAJEDNO“

Kad odlučite pokrenuti grupu, prvi je problem: „odakle početi?“ Mnogima je od vas najprikladnije mjesto vaš dom.

Jedan je par nazočio konferenciji *Obiteljskog života* „Vikend za pamćenje“ za bračne parove, gdje su doznali za grupe „Izgrađujmo dom zajedno“. Nekoliko dana kasnije sastali su se sa svojim prijateljima i predložili im da pokrenu grupu „Izgrađujmo dom zajedno“. Na ugodno iznenađenje tog para, svi su spremno pristali, parovi su počeli dolaziti na grupu i cijeli je projekt od početka bio uspješan.

Ako želite krenuti s grupom u svojoj lokalnoj crkvi, porazgovarajte sa svećenikom ili pastorom i ponudite se da sami vodite grupu. Oni će biti vrlo sretni da imaju nekoga kao vas tko bi mogao pomoći parovima u zajednici, jer oni ne stignu brinuti za sve.

Evo nekoliko pojedinosti, vezanih uz grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ i korisnih za crkvu, koje mu možete spomenuti:

- On će sam imati manje posla sa savjetovanjem.
- Ojačat će brakovi i obitelji.
- Oporavit će se narušeni brakovi.
- Crkva će naučiti funkcionirati u malim grupama.
- Članovi zajednice uključit će se u službu koja može mijenjati živote ljudi.
- Bit će lakše doprijeti do parova koji ne idu u crkvu.
- Ojačat će jedinstvo među parovima.
- Članovi zajednice moći će se iznova oduševljavati svojim životom s Bogom.

Kako promovirati grupu „Izgrađujmo dom zajedno“ i pozvati ljude?

Evo samo nekoliko ideja:

- Pošaljite pozivnice (email, sms, papirnate pozivnice) prijateljima i susjedima
- Sjetite se jednog ili dva para kojima bi ovakva grupa posebno mogla pomoći, pozovite ih na kavu i predložite da se pridruže grupi

- Ostavite pozivnicu na panou u vašem dućanu ili ploči za obavijesti u susjedstvu
- Održite uvodni sastanak na kojem ćete prikazati djelotvornost i zabavnu stranu grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ - to će pomoći ljudima da vas upoznaju i pitaju pitanja prije nego se obvežu na dolazak.
- Ako zovete ljudi iz crkve, zamolite da najavite grupu za vrijeme obavijesti
- Dajte ljudima priliku da se predbilježe.

Naše je iskustvo pokazalo da će vam se najprije odazvati parovi koje već poznajete ili se s njima družite. Zajedno razmotrite koga sve možete pozvati.

Premda će vam se uglavnom lakše odazvati oni koje poznajete, ne ograničavajte se samo na svoje prijatelje. Mnoge parove zanimaju pitanja vezana uz brak i obitelj. Iznenadit ćete se tko će sve željeti naučiti nešto više o nacrtu za brak. Neka vas ne ograničava različitost. Često se događa da su upravo grupe sačinjene od ljudi iz potpuno različitih sredina najsnažnije i najsvrhovitije.

Uvijek je bolje osobno pozvati nekoga, nego uputiti pisano pozivnicu. Ali ako je već šaljete, najbolje ju je popratiti telefonskim pozivom ili posjetom. Da biste pobudili zanimanje za grupu „Izgrađujmo dom zajedno“, prethodno možete organizirati kakav mali događaj. Pozovite susjede na roštilj ili ručak, kolače ili kavu, i tom ih prilikom upoznajte s grupom.

Kad susjedima i prijateljima objašnjavate što je to „Izgrađujmo dom zajedno“, učinite to ovako:

1. Grupu opišite jezikom koji će ljudi razumjeti. Napomenite koliko je važno da se ljudi trude oko svoga braka i nauče kako će se bolje ophoditi prema partneru.
2. Navedite iz vlastitog iskustva kako su vam usvojena načela pomogla u braku (ili kako bi vam mogla pomoći) i koliko vam je (ili bi vam) koristilo druženje s drugim parovima i međusobno ohrabrvanje.
3. Iznesite sljedeće bitne podatke:
 - kada ćete se sastajati,
 - gdje ćete se sastajati,
 - u koliko sati počinjete i završavate,
 - koliko će tjedana grupa trajati, i
 - što ćete raditi (razgovarati o braku i ohrabrvati jedni druge, a nećete kritizirati jedni druge)
4. Ljude koji su odlučili dolaziti na grupu zamolite za dvije stvari: neka nastoje doći na svaki susret, i neka naprave „domaću zadaću“ prije svakoga narednog sastanka.

5. Onima koji su rekli da će razmisliti recite da čete ih za nekoliko dana nazvati da vidite što su odlučili. I onda... održite riječ!

Zašto ovakve male grupe? Mi ih rabimo prvenstveno za to da parove naučimo kako mogu zaštititi svoj brak prije nego što kriza nastupi. No, često nam se pridruže ljudi i sa ozbiljnim problemima. To može unijeti malo „oštiju“ atmosferu, ali ne paničarite – takvim parovima je mjesto u maloj grupi – gdje se drugi mogu brinuti za njih, ponuditi im ljubav i savjet.

5 UOBIČAJENA PITANJA VEZANA UZ VOĐENJE DISKUSIJE

Od koliko bi se parova grupa trebala sastojati?

Najbolje je da se grupa sastoji od četiri do osam parova (uključujući vas i vašeg partnera). Ako je manja, raste mogućnost da se sastanak otkaže u slučaju da jedan ili dva para ne dođu.

Ukoliko grupu čini više od osam parova, manja je vjerojatnost da će se međusobno zbližiti.

Međutim, čak i u većim grupama mogu razgovarati s drugim parovima, a vi tomu možete dodatno doprinijeti obrađujući određene dijelove diskusije u manjim podgrupama.

Treba li formirati grupu od parova koji su nam bliski po godinama?

Bit će vam lakše voditi grupu ako je čine parovi čiji su brakovi na otprilike sličnom stupnju. Što je više zajedničkih elemenata među njima, svima će biti lakše razumjeti druge, otvoriti se i pričati o sebi. Međutim, par može obogatiti svoj brak i razgovorom s onima čija su iskustva bitno različita od njihovih, tim prije što su graditeljska načela jednako korisna svima, neovisno o tomu na kojem se stupnju njihov brak nalazi. Drugim riječima, ako je nekom paru stalo da izgrađuje i jača svoj brak, ove su grupe ono što im treba.

Gdje je najbolje održavati sastanke?

Izbor mjesta za sastanke ovisi o tomu kakvu grupu pokrećete. U nekim ćete se slučajevima okupljati u nečijem domu, kafiću, crkvi ili na nekom drugom javnome mjestu. No, uglavnom je lakše i gostoljubivije pozivati ljude u svoj dom nego u kafić.

Valja vam pronaći mjesto gdje svi mogu udobno sjesti i bez poteškoća vidjeti i čuti sugovornike. Ako vaš dom nije pogodan za to, ponudite domaćinstvo nekom drugom paru iz grupe. Osim toga, domaćini se mogu i smjenjivati – vidjeli smo da je to vrlo učinkovit način da se ljudi povežu i osnaže osjećaj služenja.

Koliko često ćemo se sastajati?

Učestalost sastanaka (jednom tjedno ili jedanput u dva tjedna) ovisit će o vrsti grupe. Vaš partner i vi morat ćete odlučiti što je u vašem slučaju najbolje.

Sastanci grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ obično traju devedesetak minuta. Međutim, da bi vam ostalo vremena za grickalice i druženje, predlažemo da planirate dva sata. Tako ćete moći opuštenije obrađivati gradivo. Ovo je vrlo važno – nije bitno završiti svaku lekciju! Bolje je da ostane nekoliko pitanja za drugi puta, nego da vaš sastanak traje do ponoći!

Kad pozivate ljude, recite im da je predviđeno trajanje sastanka dva sata. Na taj će način izbjegići da poneki odu kući u žurbi, ne upoznavši druge parove. Neovisno o trajanju sastanka, svakako se pridržavajte jednog od najvažnijih pravila dobre grupe, koje glasi: započnite i završite navrijeme. Vrijeme je dragocjeno, a članovi grupe cijenit će vaš obzir.

Grickalice

Mnoge se grupe odlučuju na grickalice i kolače, što pridonosi opuštenosti. Ako ste i vi predviđeli tu mogućnost, imamo nekoliko prijedloga: 1) na prvi sastanak (ili prva dva) vi donesite grickalice, pa tek onda tražite da i drugi parovi sudjeluju; 2) grickalice možete ostaviti za kraj, inače bi se moglo dogoditi da krenete prekasno i ne završite s pitanjima. Osim toga, oni koji moraju otići ranije tako neće propustiti diskusiju; 3) sastanak možete otvoriti kraćim druženjem uz grickalice (15 minuta), a zatim započeti s radom. Tako će parovi koji zakasne propustiti samo hranu, i neće ometati tijek diskusije. S druge strane, sastanak obvezno morate završiti navrijeme, kako bi svи oni koji moraju otići odmah po završetku mogli to dostojanstveno učiniti.

Kamo ćemo s djecom?

Vrlo je bitno da se grupa može usredotočiti na pitanja iz materijala bez djece koja bi ih ometala i prekidala. Zamolite parove da ne dovode manju djecu ako ih nema tko čuvati. Konzultirajte se s članovima koja im je mogućnost najprihvatljivija: poneki će sami pronaći osobu za čuvanje djece, a drugima će možda biti preskupo svakoga tjedna plaćati dadilju, i zbog toga možda neće redovito prisustvovati disusijama.

Bitno je da osoba kojoj ćete povjeriti djecu bude pouzdana. Nudimo vam nekoliko prijedloga:

- Organizirajte čuvanje djece u jednoj kući, a sastanak održite u drugoj.
- Prikupite sredstva i platite dadilju.
- Pitajte parove ima li netko od njih stariju djecu koja bi bila voljna čuvati mlađu.

Što god odlučili, utječite na članove grupe da izaberu zajedničko rješenje za čuvanje djece.

Što ćemo s molitvom?

Molitva je vrlo bitna za grupe „Izgrađujmo dom zajedno“. Najbolje što možete učiniti tijekom svojih priprema jest pomoliti se za svakoga člana pojedinačno. Ako se želite moliti u grupi, budite obazrivi. Molitvi možete pristupiti na razne kreativne načine, ponajviše pružajući primjer drugima tako što ćete se sami pomoliti te pitajući želi li se netko od njih moliti.

Popis molitvenih zahtjeva može pomoći – pitajte parove za što žele da se pomolite – i zatim ih slijedeći puta pitajte što se dogodilo, tj. kako je Bog odgovorio na vaše molitve.

Evo jednog iskustava:

Grupa „Izgrađujmo dom zajedno“ preokrenula su naš brak. Bilo je to pravo čudo. Zidovi su se srušili; maske su spale. Uspjeli smo razgovarati o stvarima koje smo godinama zakopavali, i kojima se neprijatelj služio ne bi li uništio našu ljubav, koju nam je Bog još u vječnosti namijenio. Naš život i naš način komunikacije potpuno su se promijenili. Evo i razloga: ne samo da vam otkrivaju razloge i rješenja, već vas uče i kako da promijenite svoj način života da ove sjajne istine mogu postati dio vaše svakodnevice. Prevladali smo izolaciju koja je vladala među nama i sada težimo bračnom jedinstvu. Naučili smo kako se, umjesto svojim sebičnim željama, predati Bogu i Njegovu vodstvu. Brak nam je došao na prvo mjesto... romantika se vratila, i svakim smo danom sve prisniji. To je nešto najbolje što smo doživjeli.

Alan i Lanette Hauge

6 KAKO VODITI GRUPU „IZGRAĐUJMO DOM ZAJEDNO“

Svaki sastanak u ovom serijalu čini više elemenata: zagrijavanje, izrada nacrta, sažetak i graditeljska zadaća.

Zagrijavanje (15 minuta)

Cilj je zagrijavanja pomoći ljudima da se malo opuste od radnoga dana i bolje se upoznaju. Prvi dio zagrijavanja čini zabavna vježba, koja služi kao uvod u temu diskusije. U zблиžavanju je važno govoriti o stvarima u šaljivom ozračju. Sljedeći element zagrijavanja jest izvještaj zadaće (s iznimkom prvoga sastanka), čiji je cilj potaknuti parove da rade graditeljsku zadaću prije svakoga narednog sastanka. Pazite da se na zagrijavanju ne zadržite previše i tako onemogućite da ostatak diskusije završi na vrijeme.

Izrada nacrta (60 minuta)

Ovo je srž sastanka. Tu će sudionici moći odgovarati na bitna pitanja vezana uz temu. Na marginama ćete naći bilješke ili smjernice u kojima je naznačeno kakvoga su karaktera pitanja.

Predlažemo da jednostavno čitate pitanja naglas i čekate da sudionici odgovore. Ne bojte se neugodne tišine koja će vas dočekati naročito u početku. Budite spremni potaknuti ljude na diskusiju tako što ćete, kad god vam se čini da je pravi trenutak, navoditi primjere iz vlastita života.

Sažetak (15 minuta)

Sažetak je tu da „upali žarulju“ i da posluži kao adekvatan završetak diskusije.

Tada ćete, između ostalog, zamoliti parove da „pozovu svoje partnere van“, na sastanak u tijeku narednoga tjedna. Na tom će sastanku parovi raditi graditeljsku zadaću.

Graditeljska zadaća (60 minuta)

Ova je zadaća, što će je partneri zajednički raditi prije svakoga narednog sastanka, nešto jedinstveno za serijal „Izgrađujmo dom zajedno“. Sačinjena je od tri dijela: 1) zajednički dio – kraća vježba čiji je cilj započeti izlazak opušteno; 2) samostalan dio – nekoliko pitanja na koja će bračni drugovi zasebno odgovarati; i 3) razgovor udvoje – prilika da partneri porazgovaraju o svojim odgovorima na pitanja i odluče primijeniti naučeno.

Vrlo je važno napisati graditeljsku zadaću, jer će obogatiti doživljaj same grupe. Naglasite da nije u pitanju zadatak za prolaznu ocjenu, već ugodni trenuci u razgovoru s partnerom tijekom kojih će se poboljšati međusobna komunikacija i razumijevanje.

Uz ove standardne elemente, povremeno ćete naići i na aktivnost nazvanu „Za bolji dojam“. Njezin je cilj djelatno predočiti neku istinu. Ne zaboravite da razni ljudi u grupi uče na različite načine. Premda će se veći dio diskusije svesti na verbalnu komunikaciju, dobro je povremeno unijeti i malo vizualnog i aktivnog elementa kako bi ljudi probudili više svojih osjetila, te kako biste doprli i do onih koji najbolje uče kad vide, dodirnu i naprave nešto sami.

Pripreme za vođenje grupe

Grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ osmišljene su tako da ih je moguće voditi bez većih prethodnih priprema. Međutim, morate pročitati materijal prije nego što ga započnete. Upoznajte se s bitnim mislima o kojima ćete razgovarati i potražite sve navedene biblijske stihove. Usto pročitajte bilješke za voditelje s kraja priručnika za svaku diskusiju koje ćete voditi. One su tu da vam pomognu u brzoj i jednostavnoj pripremi. Evo što ćete tamo pronaći.

Ciljevi

Ovaj dio omogućava da se usredotočite na pitanja s kojima ćete se tijekom diskusija susresti.

Primjedbe i savjeti

Ovdje ćete naći važnije primjedbe vezane uz diskusiju. To su ideje, savjeti i prijedlozi. Možete sastaviti popis svega onoga što svakako želite obraditi tijekom diskusije.

Komentar

Tu su bilješke vezane uz konkretna pitanja. Nisu sva pitanja iz izrade nacrta popraćena bilješkama. Postojeće bilješke bit će označene istim brojem kao i pitanje uz koje su vezane (npr. pitanje broj 5 iz izrade nacrta u prvoj lekciji odgovara bilješki broj 5 uz prvu lekciju.)

Još nekoliko savjeta

Budete li grupu vodili sa svojim partnerom – ili pak s drugim bračnim parom – odredite tko će biti zadužen za koji dio diskusije. Čest je slučaj da jedna osoba bude glavni voditelj cijele diskusije. Međutim, u nekim je situacijama vrlo dobro kad muž i žena zajednički vode diskusiju. Tako je partner koji u tome trenutku ne govori slobodan opažati potrebe sudionika grupe.

U tijeku priprema primijetit ćete da među pitanjima ima i onih koja su relevantnija za vašu grupu. Odmjerite tempo rasprave tako da se bez žurbe možete pozabaviti upravo njima. Razmislite gdje bi

bilo dobro ubaciti vlastito iskustvo. Najdojmljiviji će biti primjeri iz vašega života, ali se prvo dogovorite s partnerom što ćete iznijeti, da ne bi povrijedili njega ili nju.

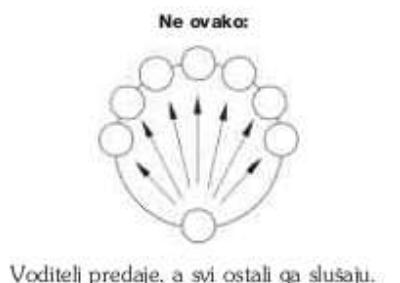
Vi ste voditelj grupe, i najbolje znate kako stoje stvari s kojim parom. Imajte, međutim, na umu da Sveti Duh možda planira nešto što unaprijed nećete znati. U Izrekama 16,9 čitamo: „Srce čovječe smišlja svoj put, ali Jahve upravlja korake njegove.“ Pripremite se što bolje možete, molite se za otvorene razgovore, a rezultate prepustite Bogu.

Kako početi sastanak

Osobito je važno da sastanak počne točno, ili barem otprilike, navrijeme, inače diskusiju nećete stići završiti u zadanom terminu. Izkustvo nam govori da postoje parovi koji će, ako od samoga starta ne nametnete disciplinu glede točnoga početka sastanka, svaki puta doći sve kasnije. Na prvom sastanku možete grupi objasniti osnovna pravila:

- Ne govorite ništa čime biste mogli posramiti bračnoga partnera.
- Slobodno preskočite pitanja na koja ne želite odgovarati.
- Ako je moguće, nastojte zajedno s partnerom napraviti graditeljsku zadaću prije svakoga narednog sastanka.

(Ova ćete pravila naći u uvodu svakog priručnika „Izgrađujmo dom zajedno“.)



Raspored sjedenja vrlo je bitan za razvoj diskusije i sudjelovanje u njoj. Sastanke održavajte u većoj prostoriji u kojoj svi mogu sjesti i lijepo vidjeti druge. Ako vaš dom nije za to prikladan, zamolite neki drugi bračni par da budu domaćini. Nikako ne dopustite da netko, bilo pojedinac ili par, sjedi izvan kruga grupe, jer će se takvi osjećati isključenima. Slike o tome kako voditi najbolje prikazuju dinamiku grupe za vođenje diskusije „Izgrađujmo dom zajedno“.

Pitanja sadržana u lekcijama odabrana su tako da sudionike grupe navode da se upuste u istraživanje Sv. Pisma i razmisle o tomu kako se Božja istina dodiruje s njihovim životom. Uglavnom će ljudi u grupi učiti jedni

od drugih, te vi nećete morati previše utjecati na diskusiju.

Završetak sastanka

Ako želite, sastanak možete završiti molitvom. Ne zaboravite - nije svima ugodno moliti se pred drugima. Možete se poslužiti metodama spomenutima u trećem poglavlju, u odjeljku pod naslovom „A što ćemo s molitvom?“

Pozovite parove da naprave graditeljsku zadaću prije narednoga sastanka. Bog često upravo pomoću graditeljskih zadaća najlakše mijenja živote parova.

Između sastanaka

Poslije svakoga sastanka komunicirajte s ostalim parovima telefonom, e-mailom ili sms-om. To je posebno vrijedno ako sastanke održavate dvotjedno. Na taj se način stvara interakcija između grupe i pojedinačnih sudionika. Ako uspijete održati ovu povezanost, mnogo će se manje parova odlučivati da napusti grupu.

Potičite sudionike na zajedničke aktivnosti izvan okvira samih sastanaka. Često članovi grupe odluče izaći zajedno na kavu, ili izaberu neku drugu zabavnu aktivnost. Tako će se parovi međusobno zbližiti. Izgrađivanje prijateljstva potaknut će sve sudionike da budu odgovorni u rješavanju zadaće i primjeni naučenih načela u vlastitome braku. Uza sve to, zajedništvo pruža priliku parovima koji imaju problema da vide dobre uzore i prime savjet.

7 KAKO SE SUOČITI S PROBLEMIMA U FUNKCIONIRANJU GRUPE

Kako pomoći parovima s ozbiljnim bračnim problemima?

Kad otvorite srce i svoj dom stavite na raspolaganje drugim parovima, Bog će čudesno djelovati u vama. Na sastanak grupe mogu vam doći muž i žena s ozbiljnim problemima, i upravo ovdje dobiti ohrabrenje i savjet koji će im pomoći da iz korijena promijene svoj brak. Oni uglavnom traže mudra prijatelja i nekoga tko će ih saslušati.

Za parove koji imaju takve probleme morat ćete se moliti, ali i odlučiti u kojoj ćete se mjeri uključiti u njihov život. Premda vas pozivamo da im služite i pomognete koliko god držite da biste mogli, vi ipak niste dužni biti njihovi stručni savjetnici. Često je najpametnije uputiti ih profesionalnom savjetniku – pogotovo ako shvatite da se ispod površine kriju i drugi problemi: nevjera, alkoholizam, drogiranje ili nasilje u obitelji.

Da biste mogli služiti parovima koji imaju velike probleme, trebali biste ostvariti vrlo blisku suradnju s vlastitim partnerom. Slušajte svoga partnera. Ako surađujete, Bog će vas obdariti većom mudrošću i sposobnošću nego što možete i sanjati.

Što učiniti ako netko ne želi biti u našoj grupi?

Očekujte da će pojedini ljudi, naročito muževi, na prvi sastanak doći sa željom da budu na nekom sasvim drugom mjestu. Neki će doći samo zato što ih je partner ili neki drugi par nagovorio na to. Ima i onih koji će biti podozrivi prema kršćanskom pristupu. Drugi će doći sa strahom od razotkrivanja bilo kakve slabosti u njihovu braku, dok će treći misliti da je njihov brak otišao tako daleko da više nema nade – ili da im pomoći nije potrebna.

Možete već na prvom sastanku ukloniti dobar dio nervoze i otpora. Jednostavno na početku spomenite da prepostavljate kako su neki nerado došli i da je to u redu. Iznesite nekoliko razloga zbog kojih se ljudi znaju tako osjećati, i naglasite da vam je dragو što su tu, bez obzira na razlog njihova dolaska.

Ukratko objasnite kako su načela kojima ste ovladali pomogla vašem braku, i izrazite uvjerenje da će svatko uživati u ovim korisnim sastancima. Napomenite da se ni u kojem trenutku ni od koga neće zahtijevati da sudjeluje u diskusiji ako to ne želi. Svatko bira što želi ili ne želi reći; nitko neće biti posramljen.

Kad ostanete sami, zahvalite Bogu što je doveo na sastanak osobu koja je nerado došla, i nastojte se upoznati s njome u prvih nekoliko tjedana od započinjanja grupe. Možda će Bog upravo vas

iskoristiti da zauvijek promijeniti život spomenute osobe.

Kako navesti svakoga na sudjelovanje u diskusiji?

Prvo, ne zaboravite da nikoga ne smijete prisiljavati da odgovara na pitanja, jer ste na prvom sastanku obećali da to nećete činiti.

Drugo, imajte na umu da će mnogi od onih koji na prvih nekoliko sastanaka jedva otvore usta, kasnije ipak progovoriti. Ako vidite da se netko ne uključuje u diskusiju zato što se ne zna kako odgovoriti na pitanja, posebno vezano uz biblijske stihove, smislite neusiljenu taktiku da ga upitate za odgovor temeljen na vlastitu iskustvu.

Jedan od najboljih načina za poticanje diskusije jest razdvajanje u manje skupine. Ako je grupa koju okupljate velika, savjetujemo vam da se za izradu nacrta podijelite u podgrupe od po tri bračna para.

Ukoliko je netko uglavnom šutljiv na sastancima, ohrabrite ga isticanjem koliko je dobro bilo ono što je rekao. Sjetite se o čemu se radilo i pozovite se na njegovu izjavu; u stilu: „Kao što je Ivo rekao...“. Takvi će komentari stimulirati ljude da se češće uključe u diskusiju.

Još jedan problem vezan uz sudjelovanje krije se u činjenici da će neki ljudi svoje odgovore usmjeravati samo prema voditelju, a ne prema grupi u cijelosti. Iskustvo nam je pokazalo da to, između ostalog, možete riješiti i tako što nećete gledati u oči osobi koja govori. Gledajte u nju nekoliko trenutaka, a onda skrenite pogled ako vidite da je to potrebno. Taj će jednostavan čin osobu koja govori najčešće primorati da pogleda i druge sugovornike.

Kako obuzdati pretjerano pričljivu osobu?

Imamo dva prijedloga:

1. Sjednite pokraj te osobe. Tako biste je mogli navesti da bude malo suzdržanja.
2. Pružite joj priliku da vodi jedan sastanak ili barem njegov dio. Ako se odlučite na to, obvezno je naputite da je bitno usmjeravati diskusiju, a nipošto držati predavanje.
Unaprijed objasnite rječitoj osobi koliko je važno navesti druge na sudjelovanje u razgovoru. Jamačno će shvatiti kako se valja ponašati, a nakraju bi vam mogla biti od velike pomoći.
3. U trenutku kada „udahne“, postavite pitanje nekom drugom: A što ti misliš o tome?

Kako da obradimo sav materijal u priručniku?

Kad se sudionici grupe dobro upoznaju i nauče raspravljati, vjerojatno nećete uspijevati završiti u zadanom vremenu. Zato morate unaprijed odlučiti koja pitanja svakako želite obraditi. Nije bitno da „odradite“ sva pitanja – na neka možete odgovoriti i sljedeći puta, ili ih jednostavno preskočite.

Ako ste u vremenskoj stisci, nemojte to napominjati, jer će tada diskusija ispasti užurbana. Evo nekoliko prijedloga:

- Kad dođe vrijeme za sljedeće pitanje, recite nešto poput: „Sigurno bismo mogli cijelu večer razglabati o tomu, ali moramo obraditi još nekoliko važnih pitanja.“
- Ako procijenite da nećete uspjeti obraditi sva pitanja, na kraju sastanka recite: „Vidite da je ostalo još nekoliko neobrađenih pitanja, ali smo smatrali da su ona o kojima smo govorili važnija, pa smo se zadržali na njima duže nego što je planirano.“
- Ako grupa ne uspijeva doći do zaključka, napomenite im da je cilj bio potaknuti ih na razgovor koji se može nastaviti i tijekom tjedna, te da ne moraju tijekom diskusije odgovoriti na sva postavljena pitanja.

Što ako je nečije stajalište potpuno drugačije od onog koje nalazimo u Sv. Pismu?

Skrećite ljudima pozornost na ono što Sv. Pismo kaže; nipošto na sebe, svoje stavove ili mišljenja drugih članova grupe. Ako se netko ne slaže sa Sv. Pismom, recite da ste svjesni njegove borbe s ovim pitanjem, i istaknite da u Sv. Pismu ima stvari koje nije lako razumjeti ili priхватiti. Zamolite ga da, makar do kraja sastanka, bude spreman saslušati i druge stavove. Nemojte pobijati njegovo stajalište pred svima citiranjem drugih biblijskih stihova. Ako treba, dogovorite se s njim da se nađete nasamo i objasnite mu još neke stihove.

Nemojte odgovore nazivati pogrešnima, jer se može dogoditi da tako ubijete želju za diskusijom. Ako je nečiji odgovor netočan ili nije u skladu sa Sv. Pismom, zamolite ga da još jednom pročita pitanje ili stih o kojemu je riječ. Motivirajte i druge da pokušaju bolje shvatiti tekst; postavljajući pitanja poput: „Što još otkrivate ovdje?“, ili: „Ima li netko kakvo drukčije mišljenje?“

Kako postupiti prema osobi koja neprestano spominje teme nevezane uz diskusiju koja je u tijeku?

Ima ljudi koje zanimaju kontroverzna kulturološka pitanja, politika ili ekonomija. Nakon nekoliko sastanaka možda ćete primijetiti da diskusija skreće na takve teme. U tom je slučaju najprije morate vratiti na pravi put, i to tako da ponovite pitanje ili krenete na sljedeće. Ako to ne upali, nađite vremena da porazgovarate s osobom koja preusmjerava raspravu i zamolite je da tu temu više ne spominje.

Kako potaknuti parove na odgovornost?

Od samoga početka naglašavajte koliko je važno svaki put raditi graditeljsku zadaću. Zadaće su

prilika da parovi razgovaraju o onomu što su naučili i uvedu to u svoj život. Parove koji budu radili graditeljsku zadaću ovi će zadatci obogatiti mnogo više nego one koji to izbjegnu.

Jedna od bitnih stvari koje možete napraviti jest da na kraju prvoga sastanka kažete da ćete sljedeći put pitati parove što su naučili radeći graditeljsku zadaću. Obećanje neizostavno održite. Ako ljudi znaju da od njih očekujete takvu odgovornost, bit će motivirani da naprave zadaću. I bit će im vrlo drago što su to učinili! Međutim, nemojte zaboraviti da odgovornost nastojite izgraditi u prijateljskom ozračju. Naglasite koliko su graditeljske zadaće korisne i koliko će revnost u njihovu izvršavanju poboljšati brakove. Ipak pripazite da se zbog toga oni koji ne rade zadaće ne osjete izdvojenima. Zadaće znaju biti prilično teške za parove koji se u svom odnosu suočavaju s ozbiljnim problemima. Možda im je već i samo sudjelovanje u grupi dovoljno velik zalogaj.

Osim toga, znajte da ćete vlastitim primjerom najbolje povesti druge. Zato vi i vaš partner redovito pišite svoju zadaću.

8 KAKO GRUPA MOŽE UPOZNATI BOŽJU VOLJU ZA SVOJ BRAK?

Ništa u životu nije toliko važno kao osobno upoznati Isusa Krista i vjerom prihvati dar koji nam daje, naime Božju ljubav i oprost grijeha. Štoviše, nastojanje da izgradimo dobar brak bez onoga najvažnijeg – poznavanja Isusa Krista – jednak je nastojanju da sagradimo kuću na nestalnoj pješčanoj podlozi.

U našem društvu obiteljska pitanja predstavljaju jednu od najboljih platformi za razgovor o Bogu, jer u kontekstu obitelji doživljavamo ljubav, bol, razočaranje i nadu – teme koje Bog koristi.

Načela na kojima se temelje diskusije „Izgrađujmo dom zajedno“ zapravo izražavaju Božji naum i nacrt za brak i obitelj, s posebnim osvrtom na kritične potrebe obitelji. Muževi i žene su zainteresirani, jer traže odgovore. A grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ upravo su za to pogodna.

Kada dođe do pitanja o Bogu:

1. Stvorite ugodno raspoloženje. Vaša otvorenost u iznošenju vlastitih bračnih iskustava i grešaka predstavlja ključan element za stvaranje ugodnog raspoloženja. Tako će parovima biti ugodnije i neće biti toliko defanzivni.
2. Samo veselo! „Izgrađujmo dom zajedno“ lijek je za mnoge brakove. Sprijateljujte se s ljudima; smijehom rastjerujte napetost! Parovi kojima su grupe zabavne prije će provesti naučene lekcije u djelu, i nastavit će dolaziti. Štoviše, često je važnije dobro se zabaviti na grupi nego obraditi sva pitanja.
3. Oboružajte se strpljenjem. Ima parova koji će govoriti stvari potpuno protivne Sv. Pismu. Nemojte ih ispravljati. Recimo, ako netko kaže: „Bog mi je dao da se rastavim“, nemojte uljetati s ovakvom izjavom: „E, ali u Sv. Pismu piše da Bog mrzi rastavu braka, pa kako vam je onda On mogao dati da se rastavite?“ Ne činite to, nego lijepo nastavite s diskusijom. Neka Bog djeluje u srcima sudionika uz pomoć vašega osobnog primjera i biblijskih stihova navedenih u materijalu. (Ako netko upita: „Smatrate li da će Bog nekomu dopustiti da se rastavi?“, to je znak da osoba iskreno traži odgovor. Možete joj kasnije pobliže objasniti odgovarajuće biblijske stihove.)
4. Budite prilagodljivi. Svi parovi u vašoj grupi dragocjeni su pred Bogom. Ako treba, žrtvujte i vlastite interes kad dogovarate vrijeme za sastanke, čuvanje djece i slično., kako bi sve išlo na ruku parovima koji će doći.
5. Ne dopustite da kršćani koji se priključe grupi preuzmu kontrolu ljudima sukobljavajući se s njima ili ih gledajući svisoka. Po svaku cijenu izbjegnite podjele u svojoj grupi.
6. Poštujte tuđu privatnost. Postoje ljudi koje ništa neće toliko naljutiti kao saznanje da se netko, tko nije član grupe, moli za njih. Dogodi li se to, ljudi će znati da ste nekomu pričali o njima. Neka izrečeno na sastancima tu i ostane.

7. Počinjite i završavajte sastanke na vrijeme. Mnogi ljudi ne vole previše čavrljanja prije sastanka ako ne poznaju ostale. Osim toga, teme o kojima budete razgovarali za neke će biti vrlo bolne. Zato nemojte produživati diskusiju, inače vam takvi možda neće više doći.
 8. Radite timski. Imajte u vidu činjenicu da vaš partner možda bolje od vas zapaža potrebe grupe. Redovito porazgovarajte s partnerom o tomu koga bi trebalo ohrabriti.
 9. Gledajte da nikoga ne posramite. Ljudi uglavnom imaju puno pitanja i nedoumica o Sv. Pisma.
10. Ne prisiljavajte ljude na razgovor.

Kako objasniti Radosnu vijest o Božjoj ljubavi i oproštenju?

Kad ljudi koji ne vjeruju u Boga shvate kakve veze Bog ima s njihovim životom, mnogi će se od njih zainteresirati za duhovna pitanja. Zato je bitno da jasno shvate koliko je važno da osobno upoznaju Krista.

Radosnu vijest možete objasniti na više načina. Zamolite Boga da vas pouči kako da pristupite nekoj osobi.

1. **Recite što je Bog učinio u vašem životu.** Budući da su diskusije „Izgrađujmo dom zajedno“ predviđena za rad u grupi, iskazujući što je Bog učinio za vas možete na vrlo prirodan i lagan način objasniti kako je na vas utjecala istina o Radosnoj vijesti. Priča o vašoj osobnoj vjeri najbolje je što možete podariti svojoj grupi. Svojom čete pričom približiti Radosnu vijest ljudima. Vi ste ovlašteni govoriti o Božjem djelu u vama. Ako to nikad niste činili, možete se unaprijed pripremiti kako biste i sami bolje shvatili na koji je način Bog doveo k sebi.

Nemojte se opterećivati pitanjima je li vaša priča uzbudljiva ili dramatična; bitno je da je istinita. Ako uspijete, možete je temeljiti na jednom aspektu promjene koju je Krist donio u vaš život. Ispričajte, recimo, kako su vam se poslije toga životni ciljevi, ili pak odnosi s drugima, promijenili, posebno ako to možete povezati s vašim brakom.

U Sv. Pismu nalazimo primjer dobre priče o vjeri: to je Pavlova priča u Djelima 26,1-23. Vaša zacijelo neće biti jednako dramatična, ali se može sastojati od ista tri elementa:

- Vaš život nego što ste upoznali Božju ljubav. Započnite priču izjavom, pitanjem ili dogodovštinom koja će zaokupiti pozornost slušateljstva. Recite kakvim se ste se stavovima rukovodili prije nego što ste postali kršćanin.
- Kako ste upoznali Boga. Objasnite što se to dogodilo s vama da su se vaše mišljenje, stav i pogrešne predstave o kršćanstvu promijenili. Konkretno opišite kako ste povjerovali. Sam je čin neusporedivo vredniji i dojmljiviji od trenutka kad ste ga, ili

mjesta gdje ste ga obavili.

- Vaš život nakon što ste povjerovali. Izrecite što je sve Bog počeo mijenjati u vama i oko vas. Neizostavno spomenite kako su se promijenili vaši stavovi i postupci u odnosu na one koje ste naveli pričajući o svome životu prije nego što ste osobno upoznali Boga. Ukratko ispričajte što vam život s Bogom znači. Možete navesti neki vama osobito značajan biblijski stih.

Primjer priče o upoznavanju Boga

Svi su uvijek govorili da sam dobar dečko. U školi sam dobivao visoke ocjene, išao sam na vjerouau i bio pristojan prema odraslima. Ništa se nije značajnije promijenilo ni kad sam krenuo na fakultet. Bio sam jedan od najboljih studenata, imao sam auto i djevojku. Svi su smatrali da sam uspio u životu.

No, ja sam u dubini duše bio svjestan da nije tako. Svake sam noći ležao budan u krevetu pitajući se što će biti sa mnom kad umrem. Bio sam vrlo nagao, i kad stvari nisu išle kako sam ja htio, znao sam bacati i lomiti sve oko sebe. Što je najgore, iskorištavao sam ljude ne bih li postizao svoje ciljeve. Zbog toga nisam imao pravih prijatelja, već samo poznanike.

Znanac iz srednje škole jednom me prilikom pozvao na jednu diskusiju. Razgovaralo se o tomu kako čovjek može znati je li kršćanin ili nije. Sjećam se kad je netko rekao: „Ovo je istinito svjedočanstvo: Bog nam je dao život vječni, i taj je život u Njegovu Sinu. Tko ima Sina, ima život; tko nema Sina Božjega, nema života“ (1. Ivanova 5,11-12). Bio sam svjestan da nemam ni Isusa Krista, niti vječni život.

Ranije sam zamišljao da Bog sjedi na nebu s nekakvom vagom u rukama; na jednu stranu stavlja sve što je dobro, a na drugu sve što je loše, i mislio sam da ono što prevagne odlučuje o mojoj vječnom prebivalištu. Međutim, bio sam uvjeren da to ne mogu otkriti sve dok se ne nađem тамо.

Jedne sam noći u privatnosti svoje spavaonice izmolio ovaku molitvu: „Isuse, svjestan sam da sam zgrijšeš protiv Tebe. Hvala Ti što si umro na križu zbog mojih grijeha. Molim Te, stupi u moj život i budi moj Gospodin i Spasitelj. Učini od mene čovjeka po Tvojoj volji.“ I toga sam trenutka osjetio... zapravo ništa. Osjećao sam se isto kao i prije, ali sam znao da će Isus ispuniti svoje obećanje i da će od tada živjeti u meni.

Moj se život nedugo poslije toga počeo mijenjati. Prije svega, više nisam morao brinuti što će biti sa mnom kad umrem. Naučio sam uzdati se u Boga u raznim situacijama, a i moja se nagla narav ublažila. Vremenom me Bog naučio kako da pokazujem brigu prema drugima i uskoro sam stekao prijatelje kakve sam oduvijek želio imati.

Daleko od toga da sam savršen, a takav nikad neću ni biti. Znam, međutim, da sve što imam, sve što jesam i što ću ikad biti dugujem Bogu i onomu što je za mene učinio.

2. Sastanite se s njima privatno. Često je najbolje naći se s nekim izvan uobičajenih okolnosti i tako mu objasniti evanđelje. Savjetujemo vam da se sastajete pojedinačno: muž s mužem i žena sa ženom; i to je jedna od prednosti suradnje bračnih partnera u službi. Mnogi će muškarci pred suprugama nerado govoriti o svojem neshvaćanju duhovnih stvari.

Nemojte opterećivati ljude koji povjeruju svime što moraju promijeniti u svome životu. Vjerujte da će ih Sveti Duh svojom riječju prosvijetliti. Pozovite ih da nastave dolaziti na grupu i predložite im da, ukoliko to već ne čine, krenu u crkvu.

9 KAKO PROŠIRITI GRUPE „IZGRAĐUJMO DOM ZAJEDNO“

Ništa nije tako uzbudljivo kao kad Bog djeluje u vama i po vama, pomažući vašim susjedima, sredini u kojoj živate, pa i cijelom svijetu. Tijekom ovih godina svjedočili smo uzbuđenju koje su mnogi parovi doživjeli uključivši se u grupe „Izgrađujmo dom zajedno“.

Stvaranje učenika

Vjerujete li da vas Bog poziva da donesete nadu obiteljima?

U Mateju 28,19-20 Isus daje zapovijed svojim učenicima: „Zato idite i učinite sve narode učenicima mojim! Krstite ih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga! Učite ih da vrše sve što sam vam zapovjedio! Ja sam s vama u sve vrijeme do svršetka svijeta.“

Isus je za svojeg boravka na zemlji većinu vremena provodio okružen manjom grupom ljudi - svojim učenicima. Podučavao ih je, hrabrio i slao da propovijedaju Radosnu vijest. Poslije Njegova uskrsnuća i odlaska na nebo upravo su ti ljudi otišli i promijenili svijet.

Radi se o istomu načelu o kojemu Pavao govori u 2. Timoteju 2,2: „Ono što si od mene čuo pred mnogim svjedocima, povjeri pouzdanim ljudima koji će biti sposobni i druge poučiti!“

Što se pokret više širi, to manje neka konkretna osoba rukovodi njime ili ga usmjerava, pa čak je i sve manje svjesna svega što se zbiva. Bog će imati te stvari pod svojom kontrolom. Svojedobno smo uvjeravali grupu parova da dođu na konferenciju *Obiteljskog života* o braku „Vikend za pamćenje“. Odgovorili su nam: „Ne zvuči loše. A jeste li vi čuli za grupe „Izgrađujmo dom zajedno“? To vam je nešto sjajno.“ Objasnili smo im da znamo koliko je to dobro, i pristojno otišli. Kad smo sjeli u auto, pukli smo od smijeha. Shvatili smo da su ti parovi ustvari peta generacija grupe „Izgrađujmo dom zajedno“ koju smo mi započeli, a nisu nas niti poznavali. To je ono što nas u ovoj službi najviše raduje: susreti s parovima kojima je Bog pomogao posredstvom naše rada, a koji uopće ne znaju tko smo.

Slijedeća generacija voditelja grupe „Izgrađujmo dom zajedno“

Kad formirate i povedete svoju grupu, zamolite Boga da vam pokaže jedan par koji ima istu viziju da dopre do obitelji kao i vi. Tražite ljude koji žele učiti i na raspolaganju su. Kad shvatite da u grupi imate takvo dvoje, zamolite ih da vam pomognu u vođenju grupe.

Isprva se dogovorite s njima da tijekom sastanka pročitaju nekoliko pitanja. Zamolite ih da preuzmu taj dio diskusije. Kasnije ih zadužite da vode polovicu diskusije. Nakraju porazgovarajte s njima o njihovoј učinkovitosti, i bodrite ih što više možete.

Ako ste primorani izostati sa sastanka, umjesto da odgodite grupu, zamolite njih da ga vode. I opet kasnije porazgovarajte o tomu kako im je išlo.

Kad se približite zadnjem sastanu, zamolite ih da samostalno povedu cijelu diskusiju. Kad i to obave, predložite im da sami pokrenu grupu. Ako pristanu, pomozite im da odluče gdje će i kako

formirati grupu. No, nemojte se razočarati ako se odmah ne odluče na vođenje grupe. Često se događa da između vaše grupe i pokretanja njihove vlastite grupe protekne i više godina. Posebno će mladi parovi koji tek formiraju obitelj morati sačekati da bi počeli služiti na taj način. Ako imate strpljenja i ljubavi, i ako ne vršite pritisak, oni će, kad budu za to spremni, dati svoj doprinos u davanju nade drugim obiteljima. Jedan bračni par koji smo poticali na pokretanje grupe čekao je osam godina dok nije započeo vrlo dinamičnu službu „Izgrađujmo dom zajedno“ za mlade parove.